Influence des environnements suburbains sur la mobilité quotidienne des personnes âgées et le vieillissement actif

Paula Negron-Poblete, professeure adjointe
Sébastien Lord, professeur adjoint

Institut d'urbanisme, Faculté de l'aménagement
Observatoire de la mobilité durable

Recherche en vieillissement à l'UdeM
Projets actuels et perspectives intersectorielles
17 janvier 2014

Cadre: La mobilité et les personnes âgées

Mobilité et qualité de vie

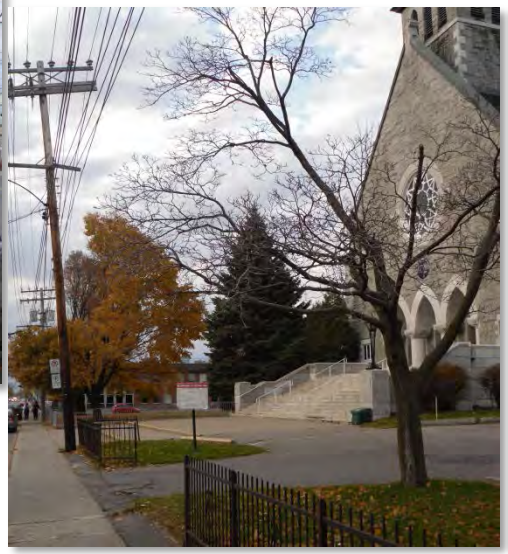
- Réaliser des activités de manière autonome
- Pouvoir marcher sur au moins 500 mètres
- Bénéfices physiques et psychologiques
- Adaptation

Des barrières à la marche

- Indicateurs de danger
- Risques liés au trafic automobile
- Risques de chute

Des incitatifs à la marche

- Qualité esthétique du paysage
- Proximité aux activités commerciales



Des approches méthodologiques combinées

- Approche personne-environnement
- Combinaison de divers outils et informations

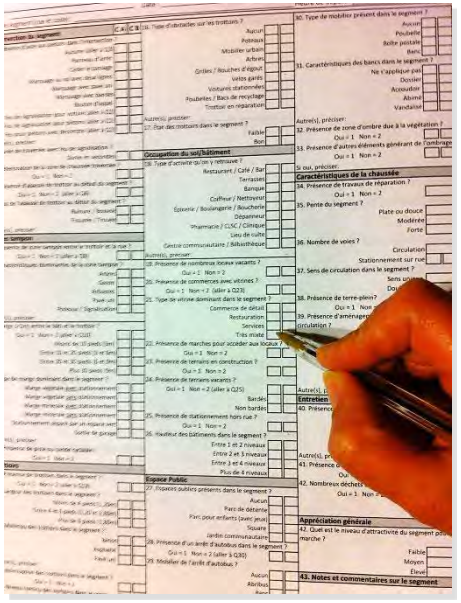
Audit urbain
Analyse spatiale

→ Réalités objectives (usages)

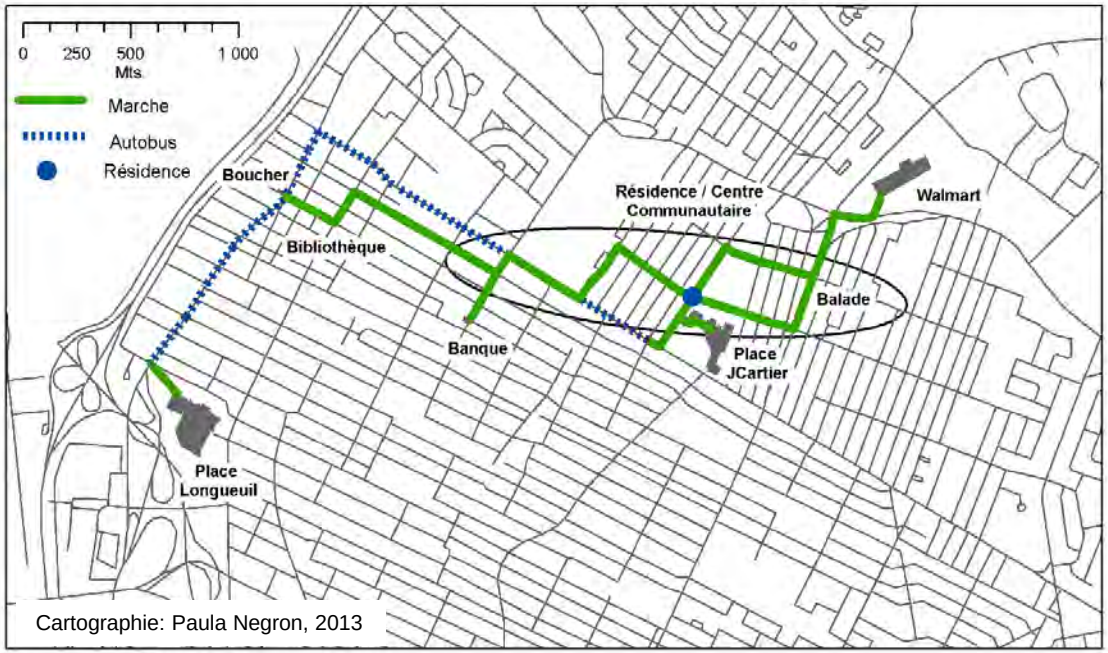
Significations individuelles et collectives

Focus groups
Entretiens

→ Réalités subjectives (représentations)



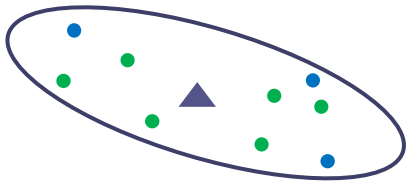
1. Comprendre comment les aînés vivent leur mobilité quotidienne



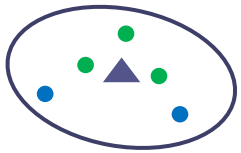
MOBILITÉ MAÎTRISÉE (Femme, 83 ans)

« [Je traverse] *là, parce qu'à cause des étudiants, c'est le meilleur endroit pour traverser. Il est plus de 60 secondes. Je dirais qu'il n'est pas loin d'un bon deux minutes. C'est le meilleur feu, parce qu'il y a beaucoup d'étudiants qui traversent. Alors, ils font ça sûrement pour les jeunes* » (Résidente, Vieux-Longueuil).

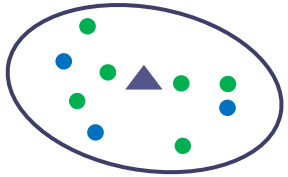
Hypermobile



Mobilité restreinte



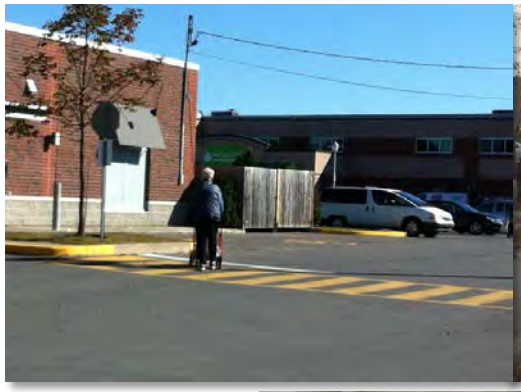
Mobilité maîtrisée

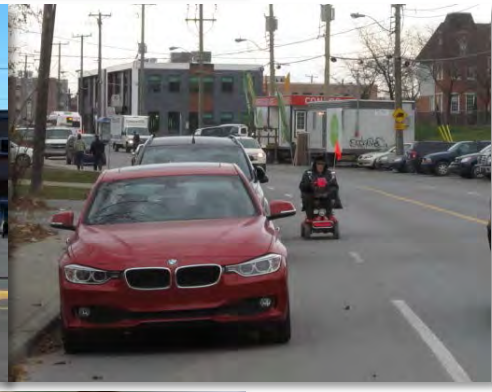


2. Dégager des consensus face à la mobilité

- **Marcher**
  - Pour la santé, le bien-être, socialiser
  - Déplacements routiniers et sans intérêt (Lachine)
  - Des bancs pour favoriser le TC
  - L'importance des pistes cyclables
  - L'hiver: marcher à l'intérieur

- **Sécurité**
  - Conflits avec automobilistes
  - Sentiment général d'insécurité (Lachine)
  - Désavantages liés à la forte densité (Rosemont)





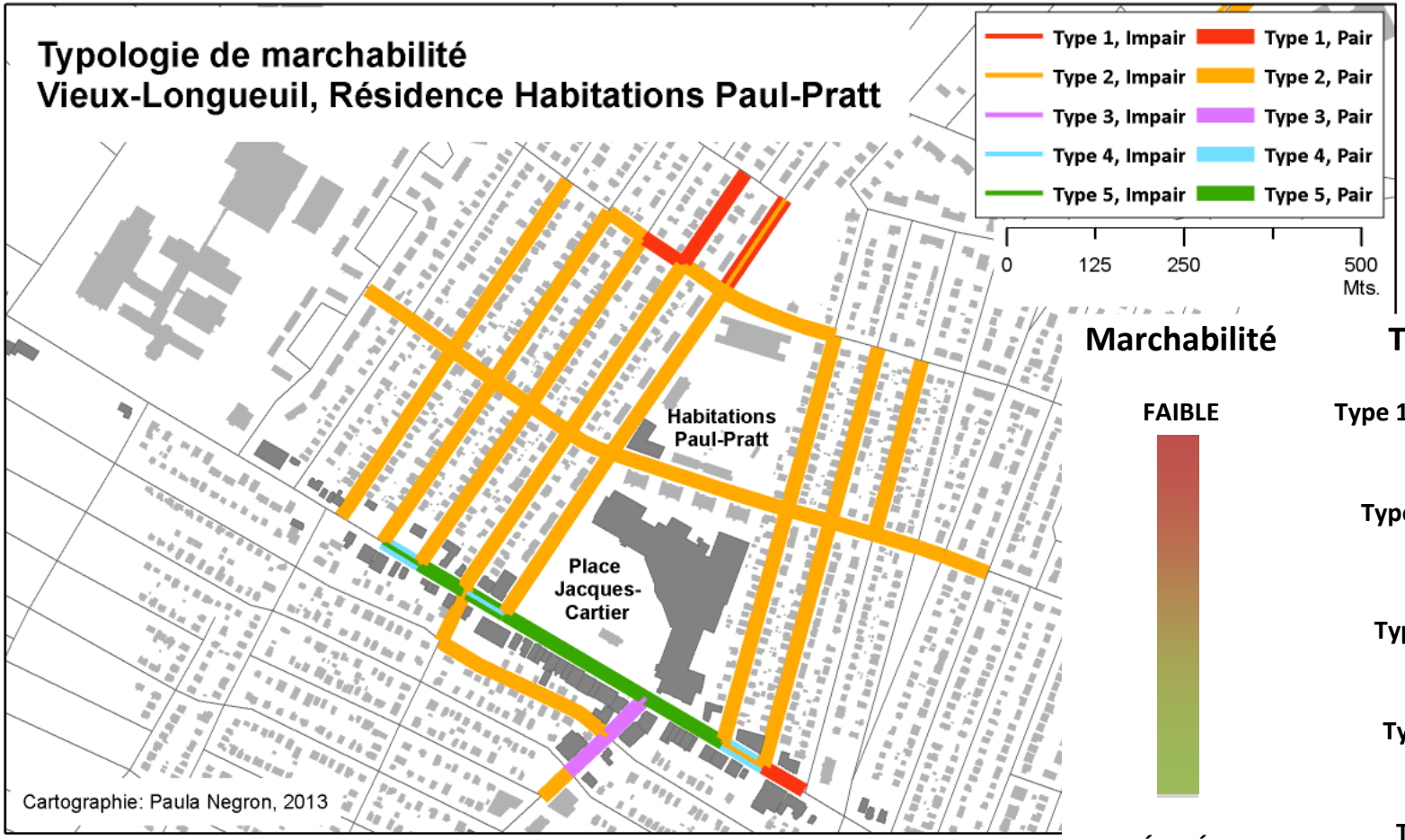
- **Isolement**
  - Prisonniers de la résidence? (Lachine)

3. Évaluer la marchabilité des environnements (MAPPA)

Thèmes de l'audit	Exemple de questions/observations
1. Intersection et aides au piéton	Présence d'aide au piéton dans l'intersection (Oui/Non/Sans objet) ?
2. Caractéristiques de zones tampon	Caractéristiques dominantes de la zone tampon (Gazon, Arbre, Arbustes, Pavé, Poteaux, Autres, Sans objet) ?
3. Caractéristiques des trottoirs	Interruption des trottoirs dans le segment (Oui/Non/Sans objet) ?
4. Occupation du sol et caractéristiques des bâtiments	Présence de commerces avec vitrine dans le segment (Oui/Non/Sans objet) ?
5. Espace et équipements publics	Présence d'espace public aménagé dans le segment (Oui/Non/Sans objet) ?
6. Caractéristiques de la chaussée	Nombre de voies de circulation et de stationnement sur rue ?
7. Entretien et appréciation générale	Présence de déchets dans le segment (Oui/Non) ?

	Lachine	Laval	Longueuil	Rosemont	Ensemble
% d'accord	90,3	88,6	92,3	94,2	91,2
Coefficient Kappa	0,643	0,481	0,667	0,767	0,640

Typologie de marchabilité
Vieux-Longueuil, Résidence Habitations Paul-Pratt



Marchabilité

FAIBLE

ÉLEVÉE

Type de segment

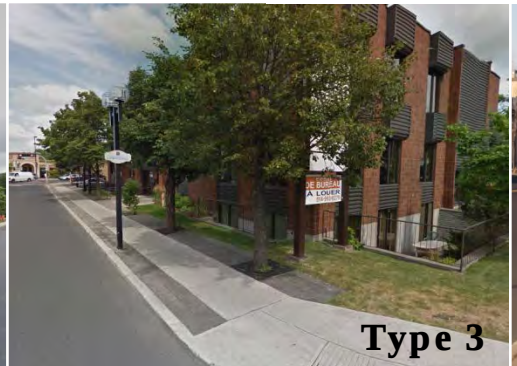
Type 1 – Sans confort ni sécurité

Type 2 – Sécurité minimale.

Type 3 – Confort minimal

Type 4 – Confort relatif.

Type 5 – Tout confort



Perspectives intersectorielles

- Analyse et caractérisation autour des lieux / parcours fréquentés par les aînés.
- Analyse fine des milieux urbains où on observe de nombreuses chutes chez les aînés.
- Analyse de la marchabilité de milieux urbains différentiés au niveau socio-économique.
- Identification de segments de rue problématiques où des interventions physiques pourraient être menées en priorité dans une perspective de parcours.
- Développement de pistes de solutions pour rendre certains segments de rue plus sécuritaires et confortables pour les piétons vieillissants et âgés.