

NADIA GOSSELIN



Professeure, Département de psychologie

Chercheure, Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

« Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) comme facteur de risque de déclin cognitif chez les personnes âgées »



IRSC, Subvention de fonctionnement, Gosselin et al., 2012-2017

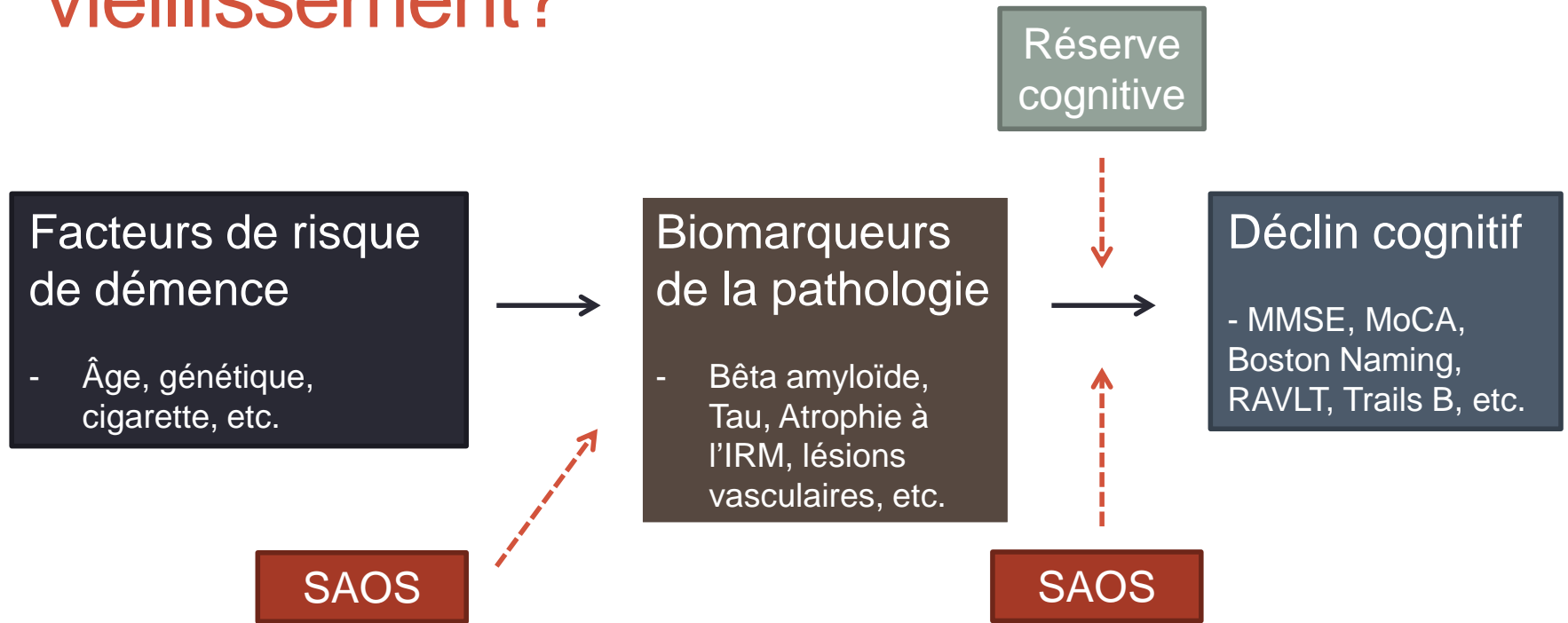
IRSC, Canadian Sleep and Circadian Network, Carrier, Gosselin et al., 2015-2020

Qu'est-ce que le SAOS?

- Pauses respiratoires avec désaturation en oxygène (>100 pauses/nuit)
- Facteurs de risque :
 - **Obésité** (large cou, distribution centrale des tissus adipeux)
 - **Âge** (> 40 ans)
 - **Homme** (8 hommes pour 1 femme)
 - **Morphologie crâniofaciale**
- Présent chez 20% des personnes âgées, mais non diagnostiqué chez 80% d'entre elles



Pourquoi étudier le SAOS dans le vieillissement?



(Adapté de Vemuri et al., 2011)

Message à retenir : Importance d'inclure le sommeil et des mesures de SAOS dans l'étude des démences (CIMA-Q, CCNV, etc.).