



Les activités quotidiennes dans vieillissement cognitif normal et pathologique: de l'évaluation à l'intervention via les nouvelles technologies

Nathalie Bier, erg., Ph.D.

Professeure adjointe

Programme d'ergothérapie

École de réadaptation, Université de Montréal

Chercheure, Centre de recherche de l'Institut universitaire
de gériatrie de Montréal

- Maintien à domicile
- Activités de la vie quotidienne dans le vieillissement normal et pathologique
 - Caractérisation :
 - Personne âgée avec vieillissement cognitif normal
 - Personne âgée en transition vers une démence
 - Personne atteinte de démence (Alzheimer, autres)
 - Qu'est-ce qui les distingue ?
 - Comment mieux évaluer et identifier des personnes qui présentent un risque de perte d'autonomie (première ligne) ?

Vieillissement cognitif et activités quotidiennes

- Évaluer ?
 - Tester et valider des instruments de mesure écologiques
 - Sujets sains vs démences fronto-temporales
 - En milieu de vie
 - Instructions minimales, aucun matériel donné, aucune forme d'assistance : PAI (Bottari et al., 2012)

Vieillissement cognitif et activités quotidiennes

- Mesures novatrices des habiletés dans le quotidien
- Utilisation des environnements intelligents (laboratoire):
 - DéTECTEURS infra-rouge
 - DéTECTEURS de consommation électrique
 - DéTECTEURS de débit d'eau, etc.
- Environnements peuvent-ils détecter des difficultés (et discriminer) ?
- Mesures continues et non invasives

Vieillissement cognitif et activités quotidiennes

- Caractérisation vise à mieux intervenir :
 - Interventions écologiques :
 - Capacités cognitives préservées → apprentissage d'activités significatives
 - En milieu de vie
 - Démence fronto-temporale
 - Interventions via les gérontechnologies :
 - Capacités préservées → apprentissage d'aides externes technologiques (ex.: téléphone intelligent)
 - Environnement intelligent et assistance cognitive

Vieillissement cognitif et activités quotidiennes

- Collaborations possibles :
 - Technologies – génie et informatique :
 - Développement et évaluation après de la clientèle âgée atteinte de difficultés cognitives
 - Administration de la santé :
 - Possibilité d'implanter les gérontechnologies dans le système de santé actuel ?
 - Coûts et efficacité ?
 - Aménagement :
 - Rôle des environnements bâties pour supporter les habiletés des personnes âgées à réaliser leurs activités quotidiennes ?
 -